

## FYSIOTERAPIA

Fysioterapia on aina yksilöllistä ja asiakaslähtöistä. Sen avulla voidaan ennaltaehkäistä oireita, lievittää kipua sekä ylläpitää ja parantaa liikkumis- ja toimintakykyä. Fysioterapiassa arvioidaan ja ennakoidaan toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä asiakkaan omassa ympäristössä sekä ohjataan asiakasta kuormitustekijöiden vähentämiseen ja aktiiviseen harjoitteluun.

Fysioterapeutti on terveydenhuollon laillistettu ammattihenkilö, joka on suorittanut fysioterapeutin, lääkintävoimistelijan tai erikoislääkintävoimistelijan tutkinnon. Fysioterapeutin tehtävänä on arvioida ihmisen liikkumiseen ja toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä, valita parhaat menetelmät kuntoutukseen sekä ohjata huolehtimaan omasta kunnosta ja terveydestä.



## PSYKOTERAPIA

Psykoterapia on psyykkisten vaikeuksien hoitoa psykologisin menetelmin. Psykoterapialla tavoitellaan oireita tuottavien toimintatapojen, tunteiden ja sisäisten ristiriitojen tunnistamista, käsittelyä tai muuttamista, itsetuntemuksen kasvua, näkökulman muuttamisen taitoa, sisäisen kasvun mahdollistumista tai esimerkiksi uuteen elämäntilanteeseen sopeutumista. Pääasiallinen prosessointitapa on keskustelu.

Psykoterapiassa on erilaisia suuntauksia ja koulukuntia erilaisin painotuksin ja taustaoletuksin. Näitä ovat esimerkiksi kognitiivinen, psykodynaaminen, kriisi- ja trauma- sekä integratiivinen ja ratkaisukeskeinen psykoterapia. Psykoterapian kesto vaihtelee esim. 5-20 kerran lyhytterapiasta jopa vuosia kestävään tiiviiseen psykoanalysiin. Psykoterapeutti on terveydenhuollon nimikesuojattu ammattihenkilö, jota ohjaavat terveydenhuollon lait ja asetukset sekä muut normit ja eettiset periaatteet.



## PUHETERAPIA

Puheterapia on lääkinällistä kuntoutusta, jonka tavoitteena on parantaa asiakkaan toiminta- ja kommunikaatiokykyä jokapäiväisessä elämässä kotona, päivähoitossa, koulussa ja työelämässä. Puheterapian eli logopedian alaan kuuluvat puheen, kielen, äänen, kommunikaation ja nielemistoimintojen kehitys ja häiriöt sekä niiden arviointi ja kuntoutus.

Puheterapiaa opiskellaan yliopistossa ja valmistuneet filosofian maisterit voivat hakea oikeutta toimia laillistettuina terveydenhuollon ammattihenkilöinä, puheterapeutteina..

Puheterapia sisältää tutkimukset, kuntoutuksen suunnittelun ja järjestämisen, yksilö- ja/tai ryhmäterapian, vanhempien, omaisten ja lähiympäristön ohjauksen sekä kommunikaation, apuvälinepalveluja ja niihin liittyvän ohjauksen.



## RAVITSEMUSTERAPIA

Ravitsemusterapiassa hoidetaan ja ehkäistään sairauksia sekä edistetään terveyttä ravitsemuksen keinoin. Ravitsemusterapia on keskeinen osa monien pitkäaikaissairauksien hoitoa ja tärkeä potilaan kokonaishoidon osa.

Ravitsemusterapeutit ovat Valviran hyväksymiä laillistettuja terveydenhuollon ammattihenkilöitä, jotka työskentelevät ravitsemuksen parissa ihmisen hyvinvoinnin edistäjinä. Ravitsemusterapeutin työnkuvaan kuuluu ravitsemusneuvontaa sekä asiakkaiden tai potilaiden yksilöllisten ruokavalioiden suunnittelua, ohjausta ja neuvontaa.

Ravitsemusterapeutti auttaa erilaisissa syömiseen liittyvissä ongelmissa ja ongelmatilanteissa, jotka saattavat liittyä esimerkiksi erikoisruokavaliota vaativiin sairauksiin, lasten tai iäkkäiden ruokailuun tai vaikkapa ravitsemuksen avulla ehkäistävissä oleviin sairauksiin.

### Tiesitkö, että:

Suomen Kuntoutusyritykset ry:n jäsenyritysten yhteystiedot löytyvät kotisivuiltamme [www.kuntoutusyritykset.fi](http://www.kuntoutusyritykset.fi)



Kuntoutus  
YHTIÖT

Suomen Kuntoutusyritykset ry [www.kuntoutusyritykset.fi](http://www.kuntoutusyritykset.fi)

## TOIMINTATERAPIA

Toimintaterapeuttien asiakkaina on kaikenikäisiä ihmisiä, joilla on elämässään omasta toimintakyvystään tai ympäristöstä johtuvia rajoituksia ja osallistumisen esteitä.

Toimintaterapiassa asiakas on aktiivinen toimija ja terapian tavoitteet sekä käytettävät toiminnot lähtevät asiakkaan omista yksilöllisistä tarpeista ja hänelle merkityksellisistä toiminnoista. Toimintaterapian ydintä on ihmisen toimintakyvyn, toiminnan ja ympäristön vuorovaikutus. Tavoitteena on hyvä ja toimiva arki.

Toimintaterapia toteutuukin usein asiakkaan omassa arkiympäristössä, koska jokaisen elämäntilanne, itselle merkitykselliset toiminnot ja osallistumisen ympäristöt ovat erilaisia. Toimintaterapeutit ovat kuntoutuksen asiantuntijoita, jotka valmistuvat ammattikorkeakoulusta ja työskentelevät laajalla alueella sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa sekä järjestöissä ja yrittäjinä, usein osana moniammatillista työryhmää.



*Miten kuntouduin? Miten minusta tuli kuntouttaja? Lue kuntoutujien ja kuntouttajien tarinoita! Kuntoutusyrittäjä-lehti on kuntoutuksen ammattija asiakaslehti. Voit lukea sen digilehtenä osoitteessa <https://kuntoutusyrittajat.fi/kuntoutusyrittaja-lehti/>*

Suomen Kuntoutusyrittäjät ry on yhteistyöverkosto, johon kuuluu noin 700 kuntoutuspalveluja tuottavaa yritystä, joilla on yli 900 toimipistettä eri puolilla Suomea. Kuntoutusyrittäjien jäsenyritykset tarjoavat lähipalveluja kotikuntansa asukkaalle, työllistävät terveydenhuollon ammattilaisia omilla paikkakunnillaan ja maksavat veronsa Suomeen. Toimialan yritykset ovat jo vuosikymmenien ajan tuottaneet lähipalveluna mm. vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen palveluja.

Suomen Kuntoutusyrittäjät ry [www.kuntoutusyrittajat.fi](http://www.kuntoutusyrittajat.fi)

## Terveyttä ja toimintakykyä kuntoutuksesta

### KUNTOUTUS

*Kuntoutuksen parissa työskentelee useita eri ammattiryhmiä, joiden kaikkien yhteisenä tavoitteena on kuntoutusasiakkaan toimintakyvyn ylläpitäminen ja kohentaminen sekä ongelmien ennaltaehkäisy.*

*Kuntoutus perustuu yksilölliseen suunnitelmaan ja kuntoutujan tarpeisiin ja tavoitteisiin. Kuntoutusalan yrittäjät työskentelevät kuntoutusasiakkaan arjen toimintakyvyn ympärillä, usein erityisesti lääkinnällisen kuntoutuksen osa-alueilla.*

*Suomen Kuntoutusyrittäjät ry:n jäsenistöön kuuluu tällä hetkellä yrityksiä viidestä eri terapeutti-ryhmästä.*

**Fysioterapeutti** on terveydenhuollon laillistettu ammattihenkilö ja ihmisen liikkumis- ja toimintakyvyn asiantuntija, joka useita eri menetelmiä käyttäen ennaltaehkäisee oireiden syntymistä, lievittää kipuja ja tutkii, ohjaa ja kuntouttaa kaikenikäisiä ihmisiä.

**Psykoterapeutti** on terveydenhuollon nimikesuojattu ammattihenkilö, joka hoitaa asiakkaansa psyykkisiä vaikeuksia psykologisin menetelmin tavoitteena oireiden, tuettavien toimintatapojen, tunteiden ja sisäisten ristiriitojen tunnistaminen, käsittely ja muuttaminen.

**Puheterapeutti** on terveydenhuollon laillistettu ammattihenkilö, jonka alaa ovat puheen, kielen, äänen, kommunikaation ja nielemistoimintojen kehitys, häiriöt ja kuntoutus ja jonka työn tavoitteena on parantaa asiakkaan toimintoja ja kommunikaatiokykyä jokapäiväisessä elämässä.

**Ravitsemusterapeutti** on Valviran hyväksymä terveydenhuollon laillistettu ammattihenkilö, jonka työnkuvaan kuuluu ravitsemusneuvonta ja asiakkaiden tai potilaiden yksilöllisen ruokavalion suunnittelu.

**Toimintaterapeutti** on terveydenhuollon laillistettu ammattihenkilö, joka tukee asiakkaansa selviytymistä mahdollisimman omatoimisesti elämän arkisissa tilanteissa silloinkin, kun haasteena on kehityshäiriö, sairaus, vamma tai iän mukanaan tuoma toimintakyvyn heikkeneminen.

### Yhteystiedot:

Suomen Kuntoutusyrittäjät ry,  
puh. 010 279 3300, [info@kuntoutusyrittajat.fi](mailto:info@kuntoutusyrittajat.fi),  
[www.kuntoutusyrittajat.fi](http://www.kuntoutusyrittajat.fi),  
[www.facebook.com/kuntoutusyrittajat](https://www.facebook.com/kuntoutusyrittajat)

