

Faskia –koulutus 2019

Lähiopetuspäivät:	Osa 1: 3.-4.6.2019 (ma-ti) Osa 2: 12.-13.8.2019 (ma-ti)
Paikka:	Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki
Kohderyhmä:	Fysioterapeutit, max 24 osallistujaa
Kouluttaja:	Jarmo Ahonen, ft, pilateskouluttaja Assistenttina Veera Turkki, ft



OHJELMA, osa I:

Maanantai 3.6.2019

- 8.45 Ilmoittautuminen koulutukseen ja aamukahvit
- 9.00 Koulutuksen ja osallistujien esittely
- 9.15 Faskian historia ja merkitys. Mitä sonopalpaatio on paljastanut faskioiden liikkeistä?
- 11.00 Faskian tutkiminen palpoiden ja hoidossa käytettyjä otteita
- 12.30 Lounas
- 13.15 Kaularangan alueen myofaskiaalinen käsittely
- 14.30 Iltapäiväkahvit
- 14.45 Hartiarenkaan toiminta ja faskiaalinen käsittely
- 16.00 Koulutuspäivä päättyy

Tiistai 4.6.2019

- 8.30 Aamukahvit ja koulutuspäivä alkaa
Käsivarren myofaskiaalinen käsittely; demo ja harjoitus
- 10.45 Yläraajan ja kaularangan harjoitteet faskian näkökulmasta
- 12.15 Lounas
- 13.00 Yläselän ja rintakehän alueen faskiaalinen käsittely
- 14.30 Iltapäiväkahvit
- 14.45 Lanneselän ja vatsan alueen käsittely
- 16.00 Koulutuspäivä päättyy

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen: <https://fyysi.crmieportal.com/public/events/162288>

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi , Mari Visakko / 0400 737 256, info@kuntoutuskouluttajat.fi

Faskia –koulutus 2019

Lähiopetuspäivät:	Osa I: 3.-4.6.2019 (ma-ti) Osa II: 12.-13.8.2019 (ma-ti)
Paikka:	Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki
Kohderyhmä:	Fysioterapeutit, max 24 osallistujaa
Kouluttaja:	Jarmo Ahonen, ft, pilateskouluttaja

OHJELMA, osa II:

Maanantai 12.8.2019

8.45	Aamukahvit ja osa II käynnistyy
9.00	Välitehtävien palautus
9.15	Faskian toiminta ja sensorinen merkitys
11.00	Lantion alue takaa; tutkiminen ja myofaskian käsittely
12.30	Lounas
13.15	Lonkka edestä ja lateraalisivulta; tutkiminen ja myofaskian käsittely
14.30	Iltapäiväkahvit
14.45	Lonkan ja lantion harjoitteet
16.00	Koulutuspäivä päättyy

Tiistai 13.8.2019

klo 8.30	Aamukahvit ja koulutuspäivä alkaa Välitehtävien läpikäynti
9.30	Alaraajan faskiat; anatomia ja demo
10.45	Alaraajan faskiakäsittelyjen harjoittelua; polven ja reiden alue
12.15	Lounas
13.00	Alaraajan faskiakäsittelyjen harjoittelua; säären ja nilkan alue
14.30	Iltapäiväkahvit
14.45	Harjoittelu jatkuu, yhteenveto koulutuksesta
klo 16.00	Koulutuksen päätös ja todistusten jako



Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen: <https://fyso.crmieportal.com/public/events/162288>

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi, Mari Visakko / 0400 737 256, info@kuntoutuskouluttajat.fi